

# Destinazione **Benessere**

## TERME E SPA

**20 METE**  
TRA PAESAGGI  
DA SOGNO

SVELATI I GUARDIANI  
DEL SISTEMA  
IMMUNITARIO

ZAGABRIA  
SALUTE E TURISMO  
D'ECCELLENZA

**CANOTTAGGIO**  
I PROTAGONISTI DEL  
MEMORIAL PAOLO  
D'ALOJA

ROMAGNA  
ARTE, TERME E  
SAPORI AUTENTICI

TERRA DI VINO  
ITINERARIO ALLA  
SCOPERTA DI  
LA RIOJA

**SHOPPING**  
RINNOVA LA TUA  
BEAUTY ROUTINE

**COVER STORY** ANA MARIA  
**MARINESCU**

*“La bellezza  
nasce nell'essenziale”*



INQUADRA IL  
CODICE E SCOPRI  
LE NOVITÀ